



*Inscriptions

Nicole	1	06 23 04 43 37
Raymond	2	07 86 07 79 16
Patrice	3	06 70 93 48 65
Nathalie	4	06 26 39 88 34
Philippe	5	06 56 72 60 84
Richard	6	06 17 63 59 97
Françoise	7	06 18 99 54 41

Toutes les infos sur
www.camina.asso.fr

10 rue Haute Coste - 06260 Puget-Théniers

06 70 93 48 65

info@camina.asso.fr

Association agréée Jeunesse et Sports n°06-S-13-2003-D

Légende

PT = Pour tous
 PT+ = Pour tous intermédiaires
 BM = Bons marcheurs
 TBM = Très bons marcheurs



camina

Randonnée • Raquettes • Escalade • Ski de rando

Septembre Octobre Novembre 2026

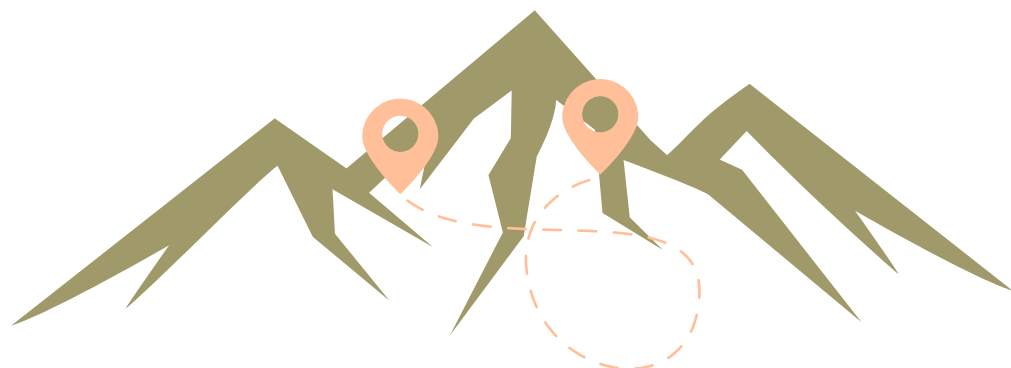


Programme Randonnées

Toutes les infos sur
www.camina.asso.fr

Programme sujet à modifications

Septembre



Samedi 5 Forum des Associations

Dimanche 6 Cime des Lauses 650m/5H PT+ Pkg des Millefontes - 1*

Jeudi 10 L'Arpille 750m/5H30 PT+ Le Mas - 2 et 3*

Samedi 12 La **Rando du Sourire** à Saint Pierre de l'association « Un autre regard » qui soutient les personnes en situation de handicap (**choix** : rando seule, rando+repas ou repas seul) - 3*

Weekend du 12 et 13 Stage Refuge de la Cougourde Lacs Bessons, Tête de la Ruine Cime de Cougourde - 4 ou 5*

Jeudi 24 Rigaudon 700m/5H PT Les Aïgues - 2 ou 3*

Dimanche 27 La Valette de Prals 900m/5H BM Gordolasque - 6*

Octobre

Jeudi 1er La Colletta 600m/5H PT site nordique de Ratery - 6*

Samedi 10 Assemblée Générale Salle des fêtes de Puget-Théniers

Dimanche 11 Braux Argenton 600m/4H PT - 2 ou 3*

Dimanche 18 Le Chêne de Pascaline 700m/6H PT Les Ferres - 6*

Dimanche 25 Tour de Chastelonnette 600m/4H BM Entraunes - 7*

Jeudi 29 Bau de l'Arc 600m/4H PT Cuébris - 4*



Novembre

Jeudi 5 Le Viériou 480m/4H PT Coursegoules - 4*

Dimanche 8 Les Crêtes de Lucéram 650m/5h PT+ Lucéram - 1*

Jeudi 19 La Crête de Crémon 600m/5H PT Ville - 2 ou 3*

Dimanche 22 Le Baudon 620m/4H PT Peille - 6*

Dimanche 29 (à confirmer) Circuit valléen de St Martin d'Entraunes à Entraunes, rive gauche PT+ - 7*