

	Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui
S E P	7/9	Mont Féran	rando	950m/6h30	BM	Roya	5
	11/9	Ancien chemin du facteur	rando	600m/5h30	PT	Allos	5
	21/9	Mont Malinvern	rando	950m/6h	BM	Isola 2000	7
	25/9	Les balcons du Cians	rando	900m/7h	BM	Pré de Chaudi	38
	28/9	Le Dramont par les rochers	rando	3 à 4h	PT	St-Raphaël	2

O C T	5/10	Caïre Archas - Lac des Adus	rando	900m/6h	BM	Salèse	2
	9/10	Grotte de Méailles	rando	400m/4h	PT	Méailles	38
	11/10	Assemblée générale					
	12/10	Circuit Bouchanières Châteauneuf	rando	700m/5h	PT	La Ribière	4
	23/10	Roua par la passerelle	rando	500/4h	PT	Gorges de Daluis	38
	26/10	Tour du Mont Falourde	rando	900m/6h	BM	Massoins	7

N O V	2/11	L'Estellier	rando	650m/5h	PT	Bouyon	2
	13/11	Circuit du Conquet	rando	700m/4h30	PT+	Venanson	5
	23/11	Baisse de Coaraze	rando	600m/5h	PT	Coaraze	1
	27/11	Circuit de l'Aiguille	rando	700m/4h30	PT	Daluis	5
	30/11	La Bernarde	rando	700m/5h	PT	Le Touyer	5

D E C	6/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 3/12				10
	7/12	Les Baous	rando	500m/4h	PT	Pkg des Noves (col de Vence)	1
	11/12	Tête de Saumos	rando	550m/4h30	PT	Auvare	38
	13/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 10/12				10
	14/12	Repas de fin d'année					

J A N	3/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 31/12				10
	4/1	Mont Vinaigre & lac de l'Avellan	rando	500m/4h	PT	Galette des rois	2
	8/1	Selon site enneigé	raquettes		PT		38
	17/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 14/1				10
	18/1	Barre du Pailers	rando	550m/4h	PT	Touët	7
	22/1	Selon site enneigé	raquettes		PT		38
	25/1	Castellaras de la Malle	rando	600m/4h30	PT	St Vallier, Col du Pilon	1

rando pédestre

rando raquettes

rando du jeudi

stages

ski de rando

escalade

Activité assurée par: [1]Nicole, [2]Richard, [3]Raymond, [4]Françoise

[5]Nathalie, [7]Philippe, [8]Patrice, [9]Joël, [10] Laurent

Les numéros de téléphone des accompagnatrices et accompagnateurs sont sur l'entête.

	Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui
F E V	7/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 4/2				10
	8/2	Pics de l'Ours et d'Aurelle	rando	550m/4h	PT	Le Trayas	1
	12/2	Selon site enneigé	raquettes		PT		38
	14-18/2	Stage Ceillac	raquettes	S'inscrire avant le 1/12			57
	21/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 18/2				10
	26/2	Selon site enneigé	raquettes		PT		38

M A R S	1/3	Mont Agaisen	rando	500m/4h	PT	Sospel	1
	7/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 4/3				10
	15/3	Sommet de Calern	rando	680m/5h		Cipières	2
	21/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 18/3				10
	26/3	Col de la Mairola	rando	800m/5h	BM	Rigaud	5
	29/3	Gorges de l'Estéron	rando	1000m/6h	BM	Gilette	7

A V R I	4/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 1/4				10
	9/4	Gars - Briançonnet	rando	400m/4h	PT	Gars	5
	12/4	Roccasiera	rando	500m/4h	PT	Col de la Porte	2
	18/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 15/4				10
	23/4	Chasteuil - Villars-Brandis	rando	460m/5h	PT	Chasteuil	38
	26/4	Le Teillon	rando	650m/5h	BM	Col St Barnabé	7

M A I	10/5	Villetale basse-Amen, clue d'Amen	rando	600m/5h	PT	Pont des Roberts	4
	14/5	Pic de Courmette	rando	700m/5h	PT+	Tourette	2
	28/5	Le Pensier	rando	620m/5h	PT	St Auban	38
	31/5	Tête de la Colombière & Cime du Pra	rando	1200m/8h	TBM	Villetalle Basse	7

J U I N	11/6	Portes de Longon	rando	500m/4h30	PT	Rougios	38
	14/6	Cime de l'Agnelière	rando	1000m/6h30	BM	Rtr par Cime de Juisse	7
	21/6	Col du Blainon - Col du Chavalet	rando	900m/5h	BM	Roya	5
	25/6	Lacs Nègre et Graveirette	rando	700m/5h30	PT	Le Boréon	38

J U I	4-5/7	W/E St-Dalmas - Estenc (gîte)	rando	S'inscrire avant le 1/5			57
	13-18/7	Tour des glaciers de la Vanoise	rando	S'inscrire avant le 15/5			57
	26/7	Lac du Mercantour	rando	1000m/6h	BM	Option Cime	2

S E P	6/9	Cime des Lauses	rando	650m/5h	PT	Pkg Millefont	1
	10/9	L'Arpille	rando	750m/5h30	PT	Le Mas	38
	12-13/9	La Ruine & La Cougourde	rando		TBM	Nuit ref. de la Cougourde	57
	24/9	Rigaudon	rando	700m/5h	PT	Les Aigues	38
	27/9	La Valette de Prals	rando	900m/5h	BM	Gordolasque	2

Ski de rando: Les dates et les lieux sont très dépendants des conditions météo et d'enneigement. N'hésitez pas à prendre contact dès le début de saison pour être intégré au groupe WhatsApp ski de rando de Caminà.

Escalade: les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants.