

	Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui
S E P T	1/9	Lacs de Vens	rando	800m/6h	BM	Hameau de Vens	8
	8/9	L'Estrop	rando	1200m/9h	TBM	La Foux d'Allos	7
	15/9	Sommet des Garrets	rando	900m/7h.	BM	La Cayolle	3
	19/9	Gorges de St Pierre	rando	600m/5h	PT		38
	22/9	Alpages de Pierlas	rando	1000m/7h	BM	Pierlas	37

O C T	6/10	Mangiabo	rando	500m/6h	PT+	Camp d'Argent	2
	10/10	Arbre remarquable	rando	300m/4h30	PT	Roncharel	4
	13/10	Bonnet Carré	rando	600m/5h	BM	Camp des Fourches	7
	20/10	Circuit de la Bouisse	rando	1000m/6h30	BM	Entraunes	5
	24/10	Le Chastelard	rando	400m/5h	PT	Peyresq	38
	27/10	Le Caïre Petit	rando	620m/4h30	PT+	St Dalmas Valdeblore	1

N O V	3/11	Sommet de Calern	rando	680m/5h	PT	Cipières	2
	7/11	Septenne	rando	600m/5h	PT	Péone	38
	10/11	Mélina / Aurent	rando	1100m/6h	BM	Col du Fa	4
	17/11	Col des Champs	rando	900m/6h	BM	Entraunes	5
	21/11	Argenton	rando	400m/4h	PT	Chabrière	38
	23/11	Assemblée générale					
	24/11	Selon site enneigé	raquettes	600 à 800 m	BR		38

D E C	1/12	Monséguisse	rando	500m/4h30	PT	Le Broc	1
	5/12	Tour du Mont d'Auvare	rando	450m/4h	PT	La Croix-sur-Roudoule	38
	7/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 5/12				
	14/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 10/12				
	15/12	Repas de fin d'année	en cours de préparation				12
	19/12	Cime des Colettes	rando	500m/4h	PT	Toudon	5

J A N	4/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 2/01				
	5/1	Tour de l'Aiguille	rando	350m/4h	PT	Théoule, Gateau des rois	12
	9/1	Le Pidanoix	rando	350m/4h	PT	St-Julien-du-Verdon	38
	18/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 16/01				
	19/1	Selon site enneigé	raquettes	600 à 800 m	BR		3
	23/1	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT		38

rando pédestre
rando raquettes
rando du jeudi

stages
ski de rando
escalade

Activité assurée par: [1]Nicole, [2]Richard, [3]Raymond,
[5]Nathalie, [7]Philippe, [8]Patrice, [9]Joël
Les numéros de téléphone des accompagnateurs sont sur l'entête.

	Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui
F E V	1-8/2	Stage Névache	raquettes	S'inscrire avant le 15/12			578
	1/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 30/01				
	13/2	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT		38
	15/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 13/02				
	16/2	Mont Ours	rando	520m/4h	PT	Castillon	1
	23/2	Mont Lion	rando	900m/6h30	BM	Gillette	7
	27/2	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT		38

M A R S	1/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 27/02				
	9/3	Mont Vinaigre	rando	540m/4h30	PT	Esterel	1
	13/3	Le Bau de L'Arc	rando	630m/4h30	PT+	Cuebris	38
	15/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 13/03				
	23/3	Trail des Terres Rouges	rando	750m/5h	PT	Daluis	5
	27/3	Lauvet d'Illonse	rando	900m/6h	BM	Col de la Sinne	38

A V R I L	4/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 2/04				
	6/4	Cime du Cheiron	rando	900m/5h30	BM	Gréolière	7
	10/4	Circuit des Chapelles	rando	900m/5h30	PT+	Cians	38
	19/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 17/04				
	24/4	Le Fugeret - Argenton	rando	700m/5h30	PT+	Le Fugeret	38
	27/4	Le Cuore	rando	800m/6h	BM	Sospel	2

M A I	1/5	Cime de Chamoussillon	rando	800m/5h	PT+	Chateaufort d'Entraunes	3
	11/5	Pic de Chamatte	rando	900m/6h	BM	Vergons	7
	15/5	Tête de Méric	rando	600m/4h30	PT+	Bouchanières	4
	22/5	Boucle de Pelens	rando	600m/4h30	PT	St-Martin-d'Entraunes	5
	25/5	Gorges de la Vesubie	rando	700m/5h	PT	Le Cros d'Utelle	7

J U I N	2-5/6	Stage Vercors / Mont Aiguille	rando	S'inscrire avant le 15/4			57
	12/6	Montagne Haute	rando	800m/6h	BM	Vignols (piste)	5
	15/6	Crête de la Gardette	rando	1000m/6h	BM	Colmars	2
	26/6	Bec de la Renarde	rando	600m/5h	PT	Entraunes	38
	29/6	Grande Séolane	rando	1100m/6h30	BM	La Foux d'Allos	7

J U	12-19/7	Stage en Valgaudemar	rando	S'inscrire avant le 15/5			57
	26-27/7	Argentera/Refuge Remondino	rando		TBM	Boréon	57

S E P T	7/9	Mont Féran	rando	950m/6h30	BM	Roya	5
	11/9	Ancien chemin du facteur	rando	600m/5h30	PT	Allos	5
	21/9	Mont Malinvern	rando	950m/6h	BM	Isola 2000	7
	25/9	Les balcons du Cians	rando	900m/7h	BM	Pré de Chaudi	38
	28/9	Le Dramont par les rochers	rando	3/4h	PT	St-Raphaël	2

ESCALADE: les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants.