

Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui	
S	1/9	Lacs de Vens	rando	800m/6h	BM	Hameau de Vens	8
E	8/9	L'Estrop	rando	1200m/9h	TBM	La Foux d'Allos	7
P	15/9	Sommet des Garrets	rando	900m/7h.	BM	La Cayolle	3
T	19/9	Gorges de St Pierre	rando	600m/5h	PT		38
	22/9	Alpages de Pierlas	rando	1000m/7h	BM	Pierlas	37

	6/10	Mangiabo	rando	500m/6h	PT+	Camp d'Argent	2
O	10/10	Arbre remarquable	rando	300m/4h30	PT	Roncharel	4
C	13/10	Bonnet Carré	rando	600m/5h	BM	Camp des Fourches	7
T	20/10	Circuit de la Bouisse	rando	1000m/6h30	BM	Entraunes	5
	24/10	Le Chastelard	rando	400m/5h	PT	Peyresq	38
	27/10	Le Caïre Petit	rando	620m/4h30	PT+	St Dalmas Valdeblore	1

	3/11	Sommet de Calern	rando	680m/5h	PT	Cipières	2
	7/11	Septenne	rando	600m/5h	PT	Péone	38
N	10/11	Méline / Aurent	rando	1100m/6h	BM	Col du Fa	4
O	17/11	Col des Champs	rando	900m/6h	BM	Entraunes	5
V	21/11	Argenton	rando	400m/4h	PT	Chabrière	38
	23/11	Assemblée générale					
	24/11	Selon site enneigé	raquettes	600 à 800 m	BR		38

	1/12	Monséguise	rando	500m/4h30	PT	Le Broc	1
D	5/12	Tour du Mont d'Auvare	rando	450m/4h	PT	La Croix-sur-Roudoule	38
E	7/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 5/12				
C	14/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 10/12				
	15/12	Repas de fin d'année					12
	19/12	Cime des Colettes	rando	500m/4h	PT	Toudon	5

	4/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 2/01				
J	5/1	Tour de l'Aiguille	rando	350m/4h	PT	Théoule, Gateau des rois	12
A	9/1	Le Pidanou	rando	350m/4h	PT	St-Julien-du-Verdon	38
N	18/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 16/01				
	19/1	Selon site enneigé	raquettes	600 à 800 m	BR		3
	23/1	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT		38

rando pédestre

rando raquettes

rando du jeudi

stages

ski de rando

escalade

Activité assurée par: [1]Nicole, [2]Richard, [3]Raymond,

[5]Nathalie, [6]Jacky, [7]Philippe, [8]Patrice, [9]Joël

Les numéros de téléphone des accompagnateurs sont sur l'entête.

Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui	
1-8/2	Stage Névache	raquettes	S'inscrire avant le 15/12			578	
F	1/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 30/01				
E	13/2	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT	38	
V	15/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 13/02				
	16/2	Mont Ours	rando	520m/4h	PT	Castillon	1
	23/2	Mont Lion	rando	900m/6h30	BM	Gillette	7
	27/2	Selon site enneigé	raquettes	450m	PT	38	

	1/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 27/02				
M	9/3	Mont Vinaigre	rando	540m/4h30	PT	Estere	1
A	13/3	Le Bau de L'Arc	rando	630m/4h30	PT+	Cuebris	38
R	15/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 13/03				
S	23/3	Trail des Terres Rouges	rando	750m/5h	PT	Daluis	5
	27/3	Lauvet d'Illonse	rando	900m/6h	BM	Col de la Sinne	38

	4/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 2/04				
A	6/4	Cime du Cheiron	rando	900m/5h30	BM	Gréolière	7
V	10/4	Circuit des Chapelles	rando	900m/5h30	PT+	Cians	38
R	19/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 17/04				
I	24/4	Le Fugeret - Argenton	rando	700m/5h30	PT+	Le Fugeret	38
L	27/4	Le Cuore	rando	800m/6h	BM	Sospel	2

	1/5	Cime de Chamoussillon	rando	800m/5h	PT+	Chateaufort d'Entraunes	3
M	11/5	Pic de Chamatte	rando	900m/6h	BM	Vergons	7
A	15/5	Tête de Méric	rando	600m/4h30	PT+	Bouchanières	4
I	22/5	Boucle de Pelens	rando	600m/4h30	PT	St-Martin-d'Entraunes	5
	25/5	Gorges de la Vésudie	rando	700m/5h	PT	Le Cros d'Utelle	7

	2-5/6	Stage Vercors / Mont Aiguille	rando	S'inscrire avant le 15/4			57
J	12/6	Montagne Haute	rando	800m/6h	BM	Vignols (piste)	5
U	15/6	Crête de la Gardette	rando	1000m/6h	BM	Colmars	2
I	26/6	Bec de la Renarde	rando	600m/5h	PT	Entraunes	38
N	29/6	Grande Séolane	rando	1100m/6h30	BM	La Foux d'Allos	7

J	12-19/7	Stage en Valgaudemar	rando	S'inscrire avant le 15/5			57
U	26-27/7	Argentera/Refuge Remondino	rando		TBM	Boréon	57

S	7/9	Mont Féant	rando	950m/6h30	BM	Roya	5
E	11/9	Le Raton par sentier planétaire	rando	400m/4h	PT	Valberg	4
P	21/9	Mont Malinvern	rando	950m/6h	BM	Isola 2000	7
T	25/9	Les balcons du Cians	rando	900m/7h	BM	Pré de Chaudi	38
	28/9	Le Dramont par les rochers	rando	3/4h	PT	St-Raphaël	2

ESCALADE: les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants.