

Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui
3/9	Mont Archas	rando	900m/5h30	BM	Le Boréon	2
7/9	Lac de Graveirette	rando	650m/5h	PT	Le Boréon	38
10/9	Noncière	rando	900m/5h	BM	Ratery	10
17/9	Lacs de Morgon	rando	900m/5h	TBM	Le Pra (Tinée)	3
21/9	Le Chastellard	rando	400m/5h	PT	Peyresc	108
24/9	La forêt de la Mairis	rando	900m/7h.	BM	St Colomban	7
28/9	Le Démant	rando	700m/5h	PT+	Col de l'Espaul	11

O	5/10	Circuit du Briel	rando	680m/6h	PT+	Méailles	10
C	8/10	La Croix de Verse	rando	700m/5h30	PT+	Coursegoules	2
T	19/10	La Montagne de Maurel	rando	450m/5h	PT+	Argens	10
	22/10	Mont Ferrant	rando	900m/6h30	BM	Roya (Tinée)	11

N	2/11	circuit Puget-Rostang - Auvare	rando	450m/4h	PT	Puget-Rostang	38
O	5/11	Plateau Caussol/Haut Montet	rando	420m/4h	PT	Gourdon	2
V	9/11	Crête de Bauroux	rando	550m/4h	PT	Séranon	11
	12/11	Mont Férian	rando	1200m/7h	TBM	Duranus	7
	19/11	La Cacia	rando	650m/5h	PT+	Sigale	1
	25/11	Assemblée Générale		Salle des Fêtes Puget			
	26/11	Rando à définir lors de l'Assemblée Générale		PT			

D	7/12	Plan des Noves/Blaquières	rando	550m/4h	PT	Col de Vence	3
E	9/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 7/12				
C	10/12	Le Crémón	rando	630m/5h		Vauplane	10
	14/12	Gorges de Daluis	rando	500m/4h	PT	Pont de Berthéou	38
	16/12	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 14/12				
	17/12	Repas de fin d'année	en cours de préparation				12

J	6/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 4/01				
A	7/1	Le Gros chêne (depuis Gattières)	rando	557m/4h30	PT	Gateau des rois	12
N	11/1	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT		38
	14/1	Crête des Grues	rando	540m/5h	PT	Théoule	2
	20/1	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 18/01				
	21/1	Selon site enneigé	raquettes	600-800m/6h	BR		3
	25/1	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT		38

F	1/2	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT		38
E	3/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 1/02				
V	4/2	Eze - Fort de la Revère	rando	680m/5h	PT+	Eze	2
	10-12/2	Stage St Dalmas de Selvage	raquettes	PT et BR	s'inscrire avant le 1/12		7811
	17/2	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 15/02				
	18/2	Le Cap Roux	rando	660m/5h	PT+	Estérel	1
	22/2	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT		38
	25/2	Baisse des 4 Cantons	rando	700m/5h30	PT+	Col de la Madone	7

rando pédestre
rando raquettes
rando du jeudi

stages
ski de rando

Date	Lieu	Activité	Deniv/temps	Niv.	Commentaires	Qui	
M	2/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 29/02				
A	7/3	Selon site enneigé	raquettes	max.450m/5h	PT		38
R	10/3	Sommet de Crémón	rando	650m/5h	BM	Vauplane	10
S	16/3	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 18/03				
	17/3	Mont Agaisen	rando	450m/4h	PT	Sospel	1
	21/3	Baou de Parrou/ chap.St Pierre	rando	700m/5h	PT+	Annot	3
	24/3	Plateau de Cavillone	rando	730m/6h30	BM	Gourdon	11

A	4/4	Madonne d'Utelle	rando	650m/5h	PT	La Villette	38
V	6/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 3/04				
R	7/4	Grand Braus	rando	740m/5h	PT+	Lucéram	10
I	11/4	Pointe de l'Espella	rando	600m/4h30	PT+	Bairols	11
L	14/4	Le Bois de Garavagne	rando	560m/4h30	PT+	Coursegoules	1
	18/4	St Jean du Désert	rando	400m/5h	PT	Trav. depuis Ubraye	38
	20/4	ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 17/04				
	25/4	Tour du bois noir de Pourrière	rando	750m/5h	PT+	L'Ablé	11
	28/4	Beaussebérad	rando	1200m/8h30	TBM	Col du Fa	7

M	2/5	La cab. de Monier - Le Laupon	rando	700m/4h30	PT+	Colmars (piste)	10
A	5/5	Montagne Haute	rando	800m/6h	BM	Vignols	11
I	12/5	Tête de Rigaud	rando	1100m/6h	TBM	Le Rubi	10
	18-20/5	Stage Verdon à La Palud	rando	S'inscrire avant le 15/3			7811
	23/5	Circuit Guillaumes	rando			Rando botanique	
	26/5	Pic de Courmettes-Puy de Turrettes	rando	750m/5h	PT+	Courmes/pivoines	2

J	2/6	Barres de l'Illion	rando	1200m/7h	TBM	L'Ablé	7
U	6/6	Montagne de l'Aup	rando	1000m/6h	BM	Moriez	10
I	9/6	Mont Aucellier	rando	900m/6h	BM	Roure	2
N	16/6	Grand Coyer	rando	1000m/6h	TBM	Pont de la Serre	3
	20/6	Lac d'Allos	rando	600m/4h30	PT+	Parking du Laus	10
	30/6	Bois d'Anelle	rando	630m/4h30	PT+	St-Etienne Tinée	1

J	7/7	Mont Pépouri	rando	650m/5h	PT+	Park. des Millefonds	2
U	13-16/7	Stage itinérance en Roya	rando	PT et TBM	e avant le 1/5		7811
L	21/7	Fort Carra	rando	1150m/7h	TBM	Estenc	3

S	1/9	Lacs de Vens	rando	800m/6h	BM	Hameau de Vens	10
E	5/9	Gorges de St Pierre	rando	600m/5h	PT	Repas Congerman	38
P	8/9	L'Estrop	rando	1200m/9h	TBM	La Foux d'Allos	7
T	15/9	Sommet des Garrets	rando	900m/7h.	BM	La Cayolle	3
	19/9	Le Courradour	rando	600m/5h	PT+	Peyresc	10
	22/9	La Cougourde	rando	1300m/7h	TBM	Le Boréon	37

ESCALADE :les sorties seront programmées avec les responsables

Activité assurée par: [1]Nicole [2]Richard [3]Joëlle et Raymond [4]Paola [6]Jacky [7]Philippe [8]Patrice [9]Joël [10]Georges [11]Nathalie