

| | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------|----------|------|---|---|
| S E P T | 4/9 | Mt Petoumier-la Colmiane | rando | 1100m/6h | BM | | 2 |
| | 8/9 | Lac Autier | rando | 600m/5h | PT + | | 3 |
| | 11/9 | Sanguinière- Tête de la Clape | rando | 1100m/7h | TBM | | 7 |
| | 18/9 | Col du Blenon - Roya | rando | 600m/4h | PT + | | 2 |
| | 22/9 | Gorges de Saint-Pierre | rando | 600m/5h | PT+ | | 6 |
| 25/9 | Roche Cline par cab. Valplane | rando | 1000m/6h | TBM | | 7 | |

| | | | | | | | |
|--------|-------|----------------------------------|-------|-----------|------|---------------------|----|
| O T | 2/10 | Mont Mounier | rando | 1000m, 7h | PT | | 3 |
| | 13/10 | Lacs de Lignins | rando | 750m/6h, | BM | | 11 |
| | 16/10 | Circuit Tournairet-col d'Andrion | rando | 520m/4h, | PT | | 2 |
| | 22-23 | Peyresc/Ondres | rando | | PT+ | Nuit en cabane | 4 |
| | 27/10 | Plateau d'Educh | rando | 600m/6h, | PT + | de Scaffarel-Ourges | 10 |

| | | | | | | | |
|-------------|--------|---|------------|-----------|----|----------------------|----|
| N O V | 3/11 | Circuit du Roncheret | rando | 900m/5h, | BM | Annot | 10 |
| | 6/11 | Rocca Sparvièra | rando | 1000m/6h, | BM | depuis Duranus | 11 |
| | 17/11 | Cime des Colettes | rando | 550m/4h | PT | | 38 |
| | 20/11 | Circuit Paradis | rando | 520m/4h | PT | par Bar/Loup-Gourdon | 2 |
| | 26/11 | Assemblée Générale - Salle des fêtes de Puget-Thénières | | | | | |
| 27/11 | Mihubi | rando | 450m,/4h30 | PT | | 3 | |

| | | | | | | | | |
|-------------|---|-------------------|---|-----------|----|---------------------|----|--|
| D E C | 1/12 | St Benoit - Braux | rando | 300m/4h | PT | | 10 | |
| | 4/12 | Tête de Saumos | rando | 500m,/4h, | PT | depuis Auvare | 4 | |
| | sam 10 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 7 / 12 | | | | | |
| | 11/12 | Le Razet | rando | 500m/4h | PT | du col de Castillon | 2 | |
| | sam 17 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 15/12 | | | | | |
| 18/12 | Repas de fin d'année - en cours de préparation... | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------|------|--------------------|--|----------------|----|-----------------|----|--|
| J A N | 7/1 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 5/01 | | | | | |
| | 12/1 | Selon site enneigé | raquettes | max 450 m/5h | PT | | 38 | |
| | 15/1 | Beuil | rando | 500m/4h | PT | gâteau des rois | 2 | |
| | 21/1 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 18/01 | | | | | |
| | 22/1 | Selon site enneigé | raquettes | 600 à 800m./6h | BR | | 3 | |
| | 26/1 | Selon site enneigé | raquettes | max 450m/5h. | PT | | 38 | |

| | | | | | | | | |
|-------------|----------|----------------------------|--|--------------|----|------------------------------|----|--|
| F E V | 2/2 | Selon site enneigé | raquettes | max. 450m/5h | PT | | 38 | |
| | 4/2 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 2/02 | | | | | |
| | 5/2 | Tour du Marsaou - Suvières | rando | 420m/4h | PT | depuis Mandelieu | 2 | |
| | 11-12-13 | Estenc en étoile | raquettes | PT et BR | | s'inscrire avant le 01/12/22 | 38 | |
| | 16/2 | Selon site enneigé | raquettes | max 450m/4h | PT | | 38 | |
| | 18/2 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 16/02 | | | | | |
| | 19/2 | Sauze - Roche percée | rando | 600m/5h | PT | Pont des Roberts | 7 | |

| |
|-----------------|
| rando pédestre |
| rando raquettes |
| rando du jeudi |

| |
|--------------|
| stages |
| Ski de rando |
| alpi |

| | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|-----------------------|--|-------------|-------------|------------|----|--|
| M A R S | 2/3 | Selon secteur enneigé | raquettes | max.450m/4h | PT | | 38 | |
| | 4/3 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 02/03 | | | | | |
| | 5/3 | Selon secteur enneigé | raquettes | 6à800m/6h, | BR | | 3 | |
| | 12/3 | Tour du mont Gros | rando | 700m/6h, | PT | Roquebrune | 2 | |
| | 16/3 | Destourbes | rando | 820m/6h | PT+ | Castellane | 10 | |
| | 18/3 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 15/03 | | | | | |
| 19/3 | Rocher de Roquebrune | rando+alpi | 500m/5h | PT+ | option alpi | 379 | | |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------|--------------------------|--|-----------|------------|------------|----|--|
| A V R I L | 2/4 | Tour du Brec d'Utelle | rando | 1200m/8h | TBM | du Figaret | 7 | |
| | 6/4 | Entrevaux - Villevieille | rando | 400m/4h30 | PT | | 38 | |
| | 8/4 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 5/04 | | | | | |
| | 20/4 | Col du Trébuchet | rando | 740m/6h, | PT+ | | 3 | |
| | 22&23 | Ste Baume/Ste Victoire | rando | | PT+ | W.End | 3 | |
| | 22/4 | Ski de randonnée | inscription obligatoire avant le 19/04 | | | | | |
| 30/4 | Le Grand Cordeil | rando | 1000m/6h | BM | de Thorame | 10 | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|--------------------------|---------|------------|-----------|------------------|----|
| M A I | 4/5 | Tour des alpages Pierlas | rando | 1000m/7h | BM | | 3 |
| | 6 & 7 | Observatoire Chiran | rando | | PT | w/e nuit étoiles | 4 |
| | 14/5 | Montagne de Thiey | rando | 680m/5h. | PT | pivoines | 2 |
| | 18/5 | Plein Voir | rando | 600m/4h30 | PT | | 3 |
| | 21/5 | l'Encombrette | rando | 1300m/8h30 | TBM | de Clignon | 11 |
| 28/5 | Les Cougnas | rando | 400m/5h | PT | traversée | 10 | |

| | | | | | | | |
|------------------|------|----------------|-------|-----------|-----|-------------|----|
| J U I N | 1/6 | La Boucharde | rando | 650m/4h30 | PT | d'Estenc | 38 |
| | 11/6 | Lacs de Bresse | rando | 900m/6h | BM | du Boréon | 2 |
| | 15/6 | Lacs de Prals | rando | 530m/4h | PT | de Fenestre | 38 |
| | 25/6 | La Colombière | rando | 1100m/7h | TBM | rando crête | 10 |

| | | | | | | | |
|-------------|------------------|--------------------|----------|----------|-----|-----------|-----|
| J U L | 2/7 | Cime de Pal | rando | 1000m/7h | TBM | d'Estenc | 117 |
| | 9/7 | Cime de Fremamorte | rando | 1100m/7h | TBM | le Boréon | 3 |
| | 14-15-16-17/07 | Séjour Ubaye | rando | PT et BM | | en étoile | 38 |
| 30/7 | Le Grand Capelet | rando | 1300m/9h | TBM | | 73 | |

| | | | | | | | |
|------------------|----------------|------------------|---------|------------|------------|----------------|----|
| S E P T | 3/9 | Mont Archas | rando | 900m./5h30 | BM | du Boréon | 2 |
| | 7/9 | Lac de Trécolpas | rando | 500m/4h | PT | | 38 |
| | 10/9 | Noncière | rando | 900m/5h | BM | de Raterly | 10 |
| | 17/9 | Lacs de Morgon | rando | 900m/6h | TBM | du Pra (tinée) | 3 |
| 21/9 | Le Chastellard | rando | 400m/5h | PT | de Peyresc | 108 | |

ESCALADE :les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants

Activité assurée par : [1]Nicole [2]Richard [3]Joëlle et Raymond [4]Paola [5]José [6]Jacky [7]Philippe [8]Patrice [9]Joël [10]Georges [11]Nathalie