



Camina Mars 2023

La rando pugétoise

Samedi 4 mars Ski de Randonnée

Inscription obligatoire auprès de Laurent avant le 2 mars au 06 75 19 05 18 (*toutes précisions vous seront données à ce moment là*)

Dimanche 5 mars (rando pédestre) Le Content—la montagne d'Ars

Dénivelé : 550 m Temps : 5 h Pour Tous
Départ : La Couillole
Rendez-vous : 8 h Arrêt de bus à Puget et 8 h 15
À l'embranchement du Cians.

Samedi 11 mars

Atelier initiation rochers à Sigale

En vue de la participation à la rando alpine de Roquebrune sur Argens et pour acquérir des notions D'encordement, main courante, rappel..... Etc.

Sur le rocher d'escalade de Sigale.

Téléphoner à Philippe au 06 56 72 60 84 heure de départ précisée à ce moment là et matériel nécessaire pour l'atelier...

Dimanche 12 mars (rando pédestre) Tour du Mont Gros

Dén. : 700 m. Temps : 6 h. PT
Départ : Roquebrune Cap Martin
Rendez-vous : 8 h. Parking Auvare (Nice)
ou 9 h. gare de Roquebrune Cap Martin.
S'inscrire auprès de Richard au 06 17 63 59 97

Jeudi 16 mars

Destourbes (rando pédestre)

Dénivelé : 820 m. Temps : 6 h. PT +
Départ : Castellane
Rendez-vous : 7 h 30 arrêt de bus à Puget
S'inscrire auprès de Georges au 06 38 58 77 16

Samedi 18 mars Ski de Randonnée

Inscription obligatoire auprès de Laurent au 06 75 19 05 18 avant le 16 mars (*toutes précisions vous seront données à ce moment là*)

Dimanche 19 février (rando pédestre et rando alpine) Rocher de Roquebrune sur Argens

Dénivelé : 600 m. Temps : 5 h. PT + (rando)
avoir suivi stage à Sigale pour la rando alpine
Rendez-vous : 7 h Arrêt de Bus Puget
Départ : Roquebrune sur Argens
S'inscrire auprès de Raymond pour la randonnée pédestre au 07 86 07 79 16
Et pour la rando alpine auprès de Philippe
Tel. Philippe 06 56 72 60 84

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via