

S E P T	4/9	Mt Petoumier-la Colmiane	rando	1100m/6h	BM		2
	8/9	Lac Autier	rando	600m/5h	PT +		3
	11/9	Sanguinière- Tête de la Clape	rando	1100m/7h	TBM		7
	18/9	Col du Blenon - Roya	rando	600m/4h	PT +		2
	22/9	Gorges de Saint-Pierre	rando	600m/5h	PT+		6
25/9	Roche Cline par cab. Valplane	rando	1000m/6h	TBM		7	

O C T	2/10	Mont Mounier	rando	1000m, 7h	PT		3
	13/10	Lacs de Lignins	rando	750m/6h,	BM		11
	16/10	Circuit Tournairet-col d'Andrion	rando	520m/4h,	PT		2
	22-23	Peyresc/Ondres	rando		PT+	Nuit en cabane	4
27/10	Plateau d'Educh	rando	600m/6h,	PT +	de Scaffarel-Ourges	10	

N O V	3/11	Circuit du Roncheret	rando	900m/5h,	BM	Annot	10
	6/11	Rocca Sparvièra	rando	1000m/6h,	BM	depuis Duranus	11
	17/11	Cime des Colettes	rando	550m/4h	PT		38
	20/11	Circuit Paradis	rando	520m/4h	PT	par Bar/Loup-Gourdon	2
	26/11	Assemblée Générale - Salle des fêtes de Puget-Théniers					
27/11	Mihubi	rando	450m,/4h30	PT		3	

D E C	1/12	St Benoit - Braux	rando	300m/4h	PT		10	
	4/12	Tête de Saumos	rando	500m,/4h,	PT	depuis Auvare	4	
	sam 10	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 7 / 12					
	11/12	Le Razet	rando	500m/4h	PT	du col de Castillon	2	
	sam 17	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 15/12					
18/12	Repas de fin d'année - en cours de préparation...							

J A N	7/1	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 5/01					
	8/1	Mont Cima	rando	500m/4h	PT	gâteau des rois	2	
	12/1	Selon site enneigé	raquettes	max 450 m/5h	PT		38	
	21/1	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 18/01					
	22/1	Selon site enneigé	raquettes	600 à 800m./6h	BR		3	
26/1	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/5h.	PT		38		

F E V	2/2	Selon site enneigé	raquettes	max. 450m/5h	PT		38	
	4/2	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 2/02					
	5/2	Tour du Marsaou - Suvières	rando	420m/4h	PT	depuis Mandelieu	2	
	11-12-13	Estenc en étoile	raquettes	PT et BR		s'inscrire avant le 01/12/22	38	
	16/2	Selon site enneigé	raquettes	max 450m/4h	PT		38	
	18/2	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 16/02					
19/2	Sauze - Roche percée	rando	600m/5h	PT	Pont des Roberts	7		

rando pédestre
rando raquettes
rando du jeudi

stages
Ski de rando
alpi

M A R S	2/3	Selon secteur enneigé	raquettes	max.450m/4h	PT		38	
	4/3	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 02/03					
	5/3	Selon secteur enneigé	raquettes	6à800m/6h,	BR		3	
	12/3	Tour du mont Gros	rando	700m/6h,	PT	Roquebrune	2	
	16/3	Destourbes	rando	820m/6h	PT+	Castellane	10	
	18/3	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 15/03					
26/3	Rocher de Roquebrune	rando+alpi	500m/5h	PT+	option alpi	379		

A V R I L	2/4	Tour du Brec d'Utelle	rando	1200m/8h	TBM	du Figaret	7	
	6/4	Entrevaux - Villevieille	rando	400m/4h30	PT		38	
	8/4	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 5/04					
	15&16	Ste Baume/Ste Victoire	rando		PT+	W.End	3	
	20/4	Col du Trébuchet	rando	740m/6h,	PT+		3	
	22/4	Ski de randonnée	inscription obligatoire avant le 19/04					
30/4	Le Grand Cordeil	rando	1000m/6h	BM	de Thorame	10		

M A I	4/5	Tour des alpages Pierlas	rando	1000m/7h	BM		3
	6 & 7	Observatoire Chiran	rando		PT	w/e nuit étoiles	4
	14/5	Montagne de Thiey	rando	680m/5h.	PT	pivoines	2
	18/5	Plein Voir	rando	600m/4h30	PT		3
	21/5	Les Cougnas	rando	400m/5h	PT	traversée	10
28/5	l'Encombrette	rando	1300m/8h30	TBM	de Clignon	11	

J U I N	1/6	La Boucharde	rando	650m/4h30	PT	d'Estenc	38
	11/6	Lacs de Bresse	rando	900m/6h	BM	du Boréon	2
	15/6	Lacs de Prals	rando	530m/4h	PT	de Fenestre	38
	18/6	Cime de Pal	rando	1000m/7h	TBM	d'Estenc	117
	25/6	La Colombière	rando	1100m/7h	TBM	rando crête	10

J U L	9/7	Cime de Fremamorte	rando	1100m/7h	TBM	le Boréon	3
	14-15-16-17/07	Séjour Ubaye	rando	PT et BM		en étoile	38
	30/7	Le Grand Capelet	rando	1300m/9h	TBM		73

S E P T	3/9	Mont Archas	rando	900m./5h30	BM	du Boréon	2
	7/9	Lac de Trécolpas	rando	500m/4h	PT		38
	10/9	Noncière	rando	900m/5h	BM	de Raterly	10
	17/9	Lacs de Morgon	rando	900m/6h	TBM	du Pra (tinée)	3
21/9	Le Chastellard	rando	400m/5h	PT	de Peyresc	108	

**ESCALADE** :les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants

Activité assurée par : [1]Nicole [2]Richard [3]Joëlle et Raymond [4]Paola [5]José [6]Jacky [7]Philippe [8]Patrice [9]Joël [10]Georges [11]Nathalie