



# Camina Octobre 2022

## La rando pugétoise

---

**Dimanche 2 octobre**

**Mont Mounier (rando pédestre)**

Dénivelé : 1100 m. Temps : 6 h TBM

Départ : Col de l'Espaul

Rendez-vous : 7 h. Arrêt des Bus à Puget

tel. Raymond 07 86 07 79 16

Possibilité de s'arrêter à la Stèle ou au Petit Mounier

**Jeudi 13 octobre**

**Les Tourres (rando pédestre)**

Dénivelé : 500m. Temps : 6 h PT +

Départ : Chateauneuf d'Entraunes

Rendez-vous : **7 h 30** pl. A. Conil Puget-Théniers

7h45 embranchement Pont de Gueydan-Guillaumes

tel. Raymond 07 86 07 79 16

**Dimanche 16 octobre**

**Circuit Tournairot –col d'Andrion (rando pédestre)**

Dénivelé : 520 m. Temps : 4 h PT

Départ : col d'Andrion

Rendez-vous : **7 h 30** Saint Isidore et **8 h.** la courbaise

S'inscrire auprès de Richard au 06 17 63 59 97

**Jeudi 27 octobre**

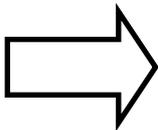
**Plateau d'Educh (rando pédestre)**

Dénivelé : 600 m. Temps : 6 h. PT +

Départ : Les Scaffarels

Rendez-vous : **8 h 00** arrêt des bus Puget-

Théniers tel. Georges 06 38 58 77 16



Samedi 22 et dimanche 23 octobre

**Peyresq—Ondres**

**Nuit en cabane**

Pour ce week end, je propose une boucle sur 2 jours au départ de Peyresq avec nuitée à la cabane de Pasquier. Nous effectuerons une boucle autour du Courradour.

Chaque journée comporte une marche de 9 km et un dénivelé maximum de 600 mètres (les sacs seront lourds)

Il ne s'agit pas d'un refuge, il faut donc prévoir le matériel suivant: duvet chaud, dou-doune, bonnet, gants, sous vêtements thermiques, frontale ou lampe torche, eau (la source n'est pas garantie), nourriture pour 3 repas

Le nombre de couchages est limité à 6 matelas, il est recommandé à ceux qui en possède un, d'emporter un matelas gonflable. De ce fait, nous limitons également le nombre de participants à 12 personnes.

Si intéressé, merci de vous inscrire avant le **15.10.2022.**

Paola Tel 06 03 28 17 63 Pour s'inscrire et plus de précisions si nécessaire...

---

**Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata**