



# Camina *Septembre 2022*

## la rando pugétoise

---

### Dimanche 4 septembre

#### Mont Pétoumier (randonnée pédestre)

Dénivelé : 1100 m. Temps : 6 h BM  
Départ : La Colmiane  
Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir  
à Richard au 06 17 63 59 97

### Dimanche 11 septembre

#### Tête de la Clape (randonnée pédestre)

Dénivelé : 1100 m. Temps : 7 h TBM  
Départ : Estenc  
Rendez-vous : 7 h . Place A. Conil Puget Théniers  
S'inscrire auprès de Philippe au 06 56 72 60 84

### Jeudi 8 septembre

#### Lac Authier (randonnée pédestre)

Dénivelé : 600m. Temps : 5 h PT +  
Départ : La Gordolasque  
Rendez-vous : **7 h 30** pl. A. Conil Puget-Théniers  
tel. Raymond 07 86 07 79 16  
Ou Patrice 06 70 93 48 65

### Dimanche 18 septembre

#### Col de Blenon (randonnée pédestre)

Dénivelé : 600 m. Temps : 4 h PT +  
Départ : Roya (dans la Tinée)  
Rendez-vous : s'inscrire auprès de Richard au  
06 17 63 59 97 (le soir)

### Jeudi 22 septembre

#### Gorges de Saint Pierre (randonnée pédestre)

Dénivelé : 600 m. Temps : 5 h. PT +  
Départ : Villars Heyssier  
Rendez-vous : **7 h 30** pl. A. Conil Puget-  
Théniers tel. Jacky 06 62 81 93 89  
Ou Patrice 06 70 93 48 65

### Dimanche 25 septembre

#### Roche Cline (randonnée pédestre)

Dénivelé : 1000m. Temps : 6 h. TBM  
Départ : vers Allos ( par cabane de Valplane)  
Rendez-vous : **7h.00** place A. Conil Puget-  
Théniers . S'inscrire auprès de Philippe  
au 06 56 72 60 84

Samedi 3 septembre  
À la rencontre  
Des Associations  
De 10 h à 13 h.

**Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata**

---