



Les restanques sont constituées de surfaces de culture et de murs de soutènement ou de barrage. Cultiver sur celles-ci relevait de la maîtrise de trois éléments : l'eau, la terre, la pierre.

L'eau : son action est rare mais peut être violente. Il fallait donc la dompter, empêcher son action érosive tout en favorisant sa retenue. Les paliers successifs brisent ainsi le ruissellement et favorisent l'infiltration.



La terre : précieuse, elle risque à chaque orage d'être irrémédiablement emportée en fond de ravin et de vallée. Le système des restanques permet de la niveler et de la retenir. Après chaque travail de labour (à l'araire ou à la bêche), les hommes avaient soin de rapporter sur les restanques en amont la terre déversée involontairement sur les restanques inférieures et utilisaient pour ce faire un panier large et peu profond.

La pierre : omniprésente, elle était arrachée du sol pour le « nettoyer » puis gardée en réserve en

extrémité de restanque pour des réparations ou la construction de nouveaux ouvrages. D'adversaire du laboureur, elle devenait son alliée lorsqu'il se faisait bâtisseur.

L'aménagement de ces ouvrages résulte à la fois de savoir-faire acquis empiriquement au fil des générations et de lourds et nombreux travaux visant à augmenter les surfaces utiles.

Éléments emblématiques du paysage agricole local, les restanques participent à sa beauté par son façonnage en courbes de niveau. Elles contribuent aussi à sa sauvegarde, en le préservant de l'érosion.



Caminà, la rando pugétoise

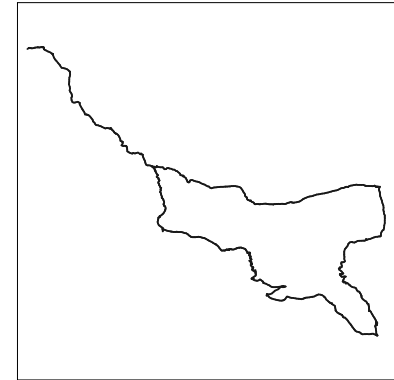
06260 PUGET-THÉNIERS - www.camina.asso.fr

avec la participation de :

ROUDOULE

écomusée en terre gavotte

06260 PUGET-ROSTANG - www.roudoule.com



Sentier R

Sentier Saint-Antonin à Cuébris

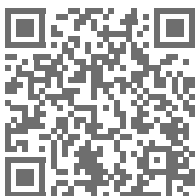


De Saint-Antonin à Cuébris

Sentier de découverte

Description du sentier

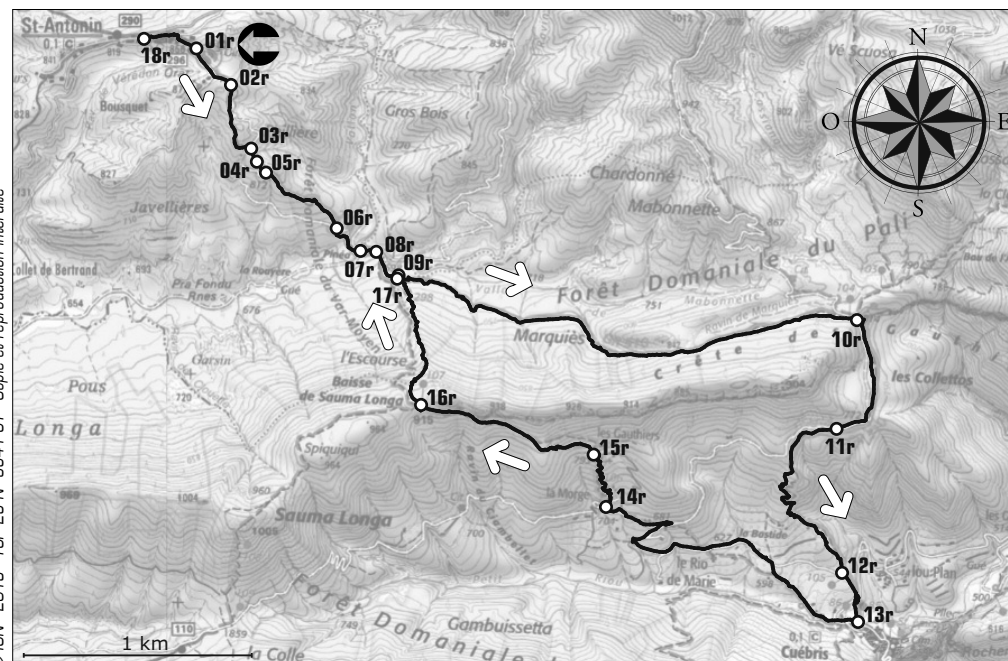
Balisage	Blanc et rouge, puis jaune
Départ	Saint-Antonin
Durée	5 h
Dénivelé	800 m
Difficulté	Bon marcheur
Intérêts	Lecture du paysage
Trace GPS	http://www.camina.asso.fr/docs/gps/R_St-Antonin_Cuebris.gpx



Description du sentier

- ▲ Saint-Antonin (01r) (910 m.).
- ▲ Sortir du village par le GR 510 (Rue du four - Rue de l'oratoire) Sud-Est - Balise PF 296 (02r).
- ▲ Aller vers Sauma Longa (cimetière en hauteur sur la gauche). A 10 m à la barrière ONF, prendre le sentier à droite balisé en rouge et blanc (GR 510 - 03r). Le sentier débouche sur une piste, la suivre à droite (04r).
- ▲ Quitter la piste 50 m plus loin pour prendre un sentier sur la droite (toujours le GR 510 - 05r). Traverser la piste que l'on retrouve, et aller sur le sentier en face (06r).
- ▲ A nouveau, le sentier débouche sur la piste, la traverser et prendre le chemin en face (07r).
- ▲ Après la traversée d'un sous-bois de pins et blocs de "saveou" : arrivée à un carrefour de chemins (PF 297-08r).
- ▲ Se diriger vers la gauche, traverser le ruisseau, puis prendre à droite -
- ▲ On rencontre le (PF 298-09r). Continuer sur la Baisse des Gauthiers - Cuébris.

© IGN - 2018 - TOP 25 N° 3641 OT - Copie et reproduction interdite



Sentier de découverte avec waypoints GPS



Point de départ



Sens de la marche



Parking



Point de vue

- ▲ Baisse des Gauthiers au (PF 104-10r) (814 m d'altitude). A la sortie du sentier, continuer sur la droite (ignorer la direction "Bau de l'Arc") pour reprendre un sentier descendant et passant sous la piste.
- ▲ On retrouve celle-ci plus loin, la parcourir sur une vingtaine de mètres puis aller sur le sentier tout à gauche. Poteau-flèche Ascros/Cuébris (11r).
- ▲ Arrivée sur Cuébris par le PF 105 à la sortie du sentier (altitude 582 m) qui débouche sur une petite route goudronnée. Aller vers la gauche (12r).
- ▲ On pénètre dans le village (terrain de sports - jardin d'enfants - croix).
- ▲ A la croix, prendre à droite (on quitte le GR) (PF 8-13r).
- ▲ Continuer en forte montée sur la route goudronnée jusqu'à un oratoire (balisage jaune). Rester sur la route jusqu'au (PF 106-14r). Reprendre ensuite le sentier à droite (altitude 805 m) (15r).

- ▲ Hameau en ruine (2 maisons) "Les Gauthiers".
- ▲ Baisse de Sauma-Longa - PF 107 (altitude 913 m) (16r).
- ▲ Suivre Saint-Antonin/La Pinéa.
- ▲ Après une descente un peu rude, on retrouve le PF 298 et le GR 510 (17r).
- ▲ Regagner Saint-Antonin.



L'agriculture traditionnelle des Alpes du Sud, compte tenu d'un relief très accidenté, s'est développée en majeure partie avec les restanques (ou planches ou faïsses en provençal).

Elles servaient surtout à la culture du blé, du seigle, de l'orge ou de la vigne ... Témoin d'une forte densité démographique et d'une pénurie de terre, cette agriculture n'a pas survécu à la mécanisation agricole et à l'exode rural.

Laissées alors en friche et utilisées surtout en pâture, ou gagnées par un reboisement incontrôlé, les restanques ont vu leurs murs s'effondrer peu à peu entraînant une dégradation lente d'un paysage façonné par des siècles de labeur.