la bergerie proprement dite, laquelle est le plus souvent voûtée. A l'intérieur se trouve la mangeoire en bois qui repose sur une banquette de pierre. Le sol est recouvert d'une bonne épaisseur de migoun (de fumier). Le second niveau fait office de fenil ou parfois d'habitation pour le berger. Extérieurement, les murs de pierres sont liés à la chaux. La toiture peut alimenter en eau de pluie une citerne voûtée et cimentée.

▲ Dépasser l'ancienne ferme et à flanc aller vers l'est en direction du col.

▲ Au PF 260 prendre vers le col de Mairola (**17I**) passer à une grange avec une fontaine - prendre le sentier à gauche de la piste (**18I**).

▲ Au PF 182 (**19I**) Monter vers le col de Mairola PF 183. La vue depuis le col s'ouvre sur les gorges du Cians, vous surplombez le village de Rigaud ; en hauteur et à droite : Thierry ; et dans le prolongement de Rigaud le village de Lieuche.

Le col de Mairola, est surplombé par un pic rocheux, au sommet duquel se trouve les vestiges d'une enceinte fortifiée, un « castellaras » datant du second âge du Fer (750 à 58 av. JC).

La vocation essentielle de ce site était de parquer des troupeaux, de servir de refuge et de point d'observation pour les occupants du plateau de Dina. Cette fortification contrôle le chemin reliant la vallée la Roudoule et le Cians, à une époque où les gorges sont infranchissables.

▲ Revenir sur ses pas vers le PF 182 et suivre le sentier mal tracé à travers champs. Passer à côté d'une ruine. Suivre des cairns et parfois quelques balisages défraichis (jaune) du sentier. (**20I**). Après une bonne descente sur le sentier, nous arrivons à une grange en reconstruction (**21I**). Puis l'oratoire Saint-Sébastien au bord du chemin (**22I**), à nouveau une grange et un peu plus loin l'oratoire de Saint-Augustin (**23I**). Continuer sur le chemin balisé de jaune avant d'arriver au PF 181 où vous retrouvez le chemin emprunté lors de votre montée sur Auvare. Retour au village de Puget-Rostang où vous pouvez visiter l'Ecomusée de la Roudoule et le village…

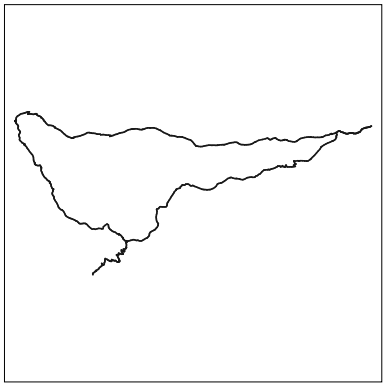
Caminà, la rando pugétoise
06260 PUGET-THÉNIERS - www.camina.asso.fr

avec la participation de :

ROUDOULE
écomusée en terre gavotte

06260 PUGET-ROSTANG - www.roudoule.com

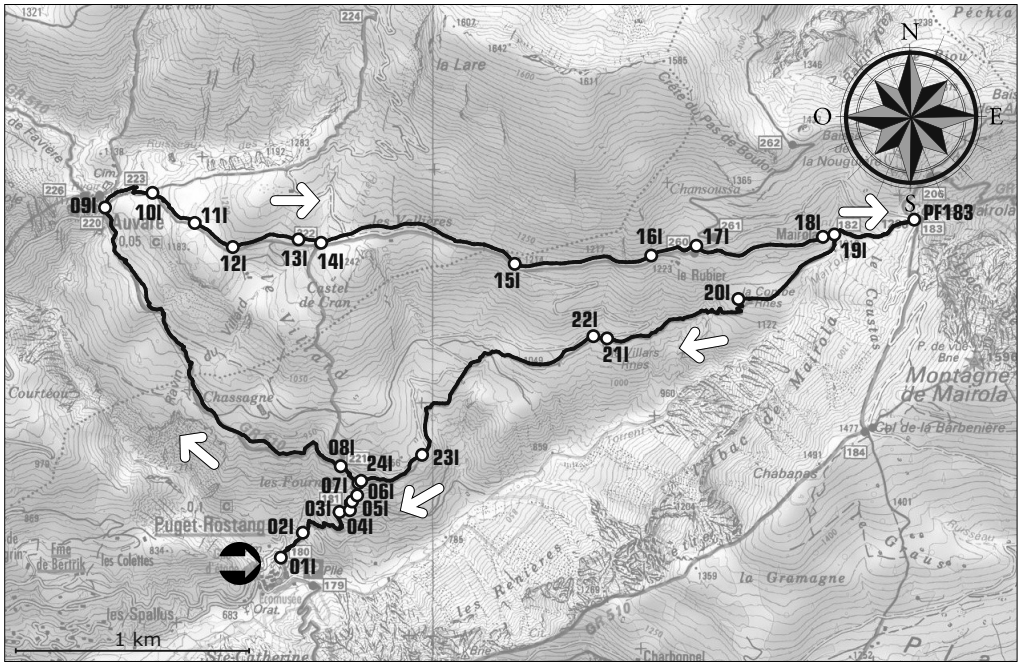
PUGET-THENIERS
LE HAUT PAYS NIÇOIS



Sentier L

Sentier
Le col de Mairola
Puget-Rostang

Balisage	Blanc et rouge, jaune, puis blanc et rouge
Départ	Puget-Rostang
Durée	5 h
Dénivelé	650 m
Difficulté	Pour tous
Intérêts	Pastoralisme
Trace GPS	http://www.camina.asso.fr/docs/gps/L_Puget-Rostang_Mairola.gpx



© IGN - 2018 - TOP 25 N° 3641 OT - Copie et reproduction interdite

Sentier de découverte avec waypoints GPS | Point de départ | Sens de la marche | Parking | Point de vue

Description du sentier

▲ Stationner au haut du village (place de la Colle). Le sentier part à gauche des habitations (**01I**) – sentier dit du facteur – prendre le GR 510 PF 180 vers Auvare. Le sentier est assez raide au départ.

▲ (**02I**) Tourner à droite sur 10 m puis à gauche dans la marne. Le sentier se transforme assez rapidement en chemin muletier. Arrivée à la piste (**03I**) continuer sur le GR sans prendre la piste.

▲ (**04I**) aller à gauche.

▲ Arrivée sur la piste (**05I**) la prendre sur la gauche sur 10 m et prendre à droite retraverser la piste (**06I**) piste (**07I**) PF 181. Continuer à gauche sur le GR vers Auvare.

En quittant Puget-Rostang, on emprunte le sentier du facteur pour gagner Auvare. Le service des postes ne prend de l'ampleur et ne se structure qu'après l'arrivée des troupes Révolutionnaires françaises dans le Comté de Nice. Toutes les municipalités se doivent « d'entretenir un piéton, pour porter et rapporter les dépêches trois fois par semaine ». A partir de 1832, le service rural devient quotidien. Le facteur rural était généralement un enfant du pays. L'utilisation de la bicyclette ne se généralise qu'à partir de 1920. Cependant, la nature des sentiers ne permettait pas toujours au facteur d'accomplir sa tournée à vélo. C'est ainsi qu'à Puget-Rostang, il abandonnait son vélo pour monter à pied par ce sentier jusqu'à Auvare !

▲ Au PF 221 continuer sur Auvare (**08I**). Depuis le sentier en balcon, vous avez une vue plongeante sur Puget Rostang ; marche très agréable dans une forêt de chênes. Arrivée en vue d'Auvare. Le village nous surplombe avant d'arriver au PF 220 (**09I**) - la visite de ce village sympathique ne vous prendra que quelques instants…

▲ Ensuite aller vers le col de Mairola (balisage jaune) en laissant le GR qui traverse Auvare.

▲ Au PF 223 aller toujours vers le col de Mairola (**10I**), Auvare est dans notre dos.

▲ Le chemin muletier montant est bien marqué. On retrouve les chênes. Un replat –

▲ Arrivé à la piste (**11I**), traverser pour reprendre le sentier qui longe un champ ensuite prendre la piste (**12I**). Ruine au (**13I**)

▲ Au PF 222 (**14I**) continuer votre progression vers le col de Mairola.

▲ Arrivé à l'embranchement d'une autre piste (**15I**) suivre la piste du haut. Ensuite prendre la piste en dessous, passer devant une ancienne ferme (**16I**).

De nombreuses bergeries jalonnent le parcours. Bien que délabrées et menaçant ruine, certaines furent encore utilisées comme bergeries d'étape lors des transhumances dans les années 1980. Elles constituent un témoignage intéressant de l'architecture rurale et pastorale du Pays de la Roudoule. On recensait en 1871, dans l'arrondissement de Puget-Théniers, 24390 têtes de bétail, venant de Basse Provence pour les pâturages estivaux.

D'une façon générale, le plan est rectangulaire et comprend deux niveaux d'élévation. Le premier est