

date	lieu	activité	deniv.temps	niv.	commentaires	qui
5/9	Col de Pal	rando	710m./6h.	BM		1
S 12/9	Tete de l'Auriac - Allos	rando	900m/5h30	BM		4
E 16/9	Source du Coulomp	rando	450m/5h.	PT	baskets	5638
P 19/9	Cime de Fremamorte	rando	1050m/6h.	BM		2
T 30/9	Serre de la Claperole	rando	600m/5h	PT+		3
	26/9	Cimet	rando	900m/5h30	BM	32

	3/10	Mont Brussiere	rando	400m/4h	PT	1
	10/10	Pas du Puy Roubinous	rando	900m/5h30	BM	7
O	14/10	Col des Moulines par Ars	rando	600m/5h	PT	38
C	17/10	Cime du Cheiron - Gréoliere	rando	900m/6h	PT+	2
T	24/10	Teillon par la Foux	rando	900m / 6h	BM	7
	28/10	Argenton par Braux	rando	500m / 4h	PT	368
	31/10	Mont Falourde - Bairols	rando	600m/5h	PT +	1

	6/11	Assemblée Générale		salle des fêtes-Puget-Thénières		
	7/11	Entrevaux - Castellet St Cassien	rando	600m / 5h30	PT+	4
N	11/11	Madone de Thierry - Villars sur Var	rando	400m / 5h	PT	3
O	14/11	Mont St Paul - Consegude	rando	400m / 4h	PT	2
V	18/11	Grés d'Annot	rando	300m / 4h	PT	6
	21/11	Roche percée - Sauze	rando	300m / 4h	PT	7
	28/11	Roc Dormée	rando	800m / 5h	PT+	1

	11/12	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 9/12		
D	12/12	Tour du Peygros - Auribeau/siagne	rando	415m/3h30	PT	2
E	16/12	Entrevaux - Puget par Les Lacs	rando	650m/5h30	PT+	38
C	18/12	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 16/12		
	19/12	Repas de fin d'année		a voir avec Nicole et Richard		1 2

	8/1	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 6/01		
	9/1	Le mouton d'Anou	rando	660m/4h30	PT+	Gateau des rois 1 2
J	13/1	Selon secteur enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT	38
A	16/1	Plateau du Touyet	raquettes	max 450m/5h	PT	4
N	22/1	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 20/01		
	23/1	Pic du Cap Roux	rando	500m/4h	PT	2
	27/1	Selon secteur enneigé	raquettes	max 450m/5h	PT	38
	30/1	Socha Negra - Chateauneuf d'Ent	rando	300m / 4h	PT	4

	5/2	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 3/02		
	6/2	Mont Cima - Aspremont	rando	550m / 4h	PT	1
F	10/2	Selon secteur enneigé	raquettes	max.450m./5h.	PT	38
E	13/2	Selon secteur enneigé	raquettes	6 à 800m./6h.	BR	37
V	19/2	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 17/02		
	20/2	Baou des blancs et des noirs	rando	500m/5h.	PT	2
	24 - 27	Stage raquettes		à l'étude		s'inscrire avant le 01/01

rando pédestre
rando raquettes
rando du jeudi

stages
Ski de rando
alpinisme

date	lieu	activité	deniv.temps	niv.	commentaires	qui
5/3	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 3/03			
6/3	Tour Pointe de la Gardette - Villars sur	rando	700m / 5h	PT+		1
M 10/3	Selon secteur enneigé	raquettes	max.450./5h	PT		38
A 13/3	Selon secteur enneigé	raquettes	6 à 800m./6h	BR		37
R 19/3	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 17/03			
S 20/3	Mont Vial - Revest les Roches	rando	700m / 6h	PT+		2
	24/3	Cadières de Brandis - Col des Lecques	rando	300m/4h30	PT	38
	27/3	Pibossan par collet de Larmelle	rando	850m /6h30	PT+	7

	3/4	Brec d'llonse	rando	800m /5h	PT +	1
A	7/4	Ubraye - Ourge par St Jean du Desert	rando	400m./5h	PT	Grillades 6
V	9/4	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 7/04		
R	10/4	Source de la Roudoule - Auvare	rando	1000m/7h	TBM	7
I	17/4	Haut Montet - Caussols	rando	400m / 4h	PT	Pâques 2
L	21/4	Grotte de Méailles	rando	500m./5h30	PT	prévoir lampes 568
	23/4	Ski de randonnée		inscription obligatoire avant le 21/04		
	24/4	Rocher de Roquebrunne	rando+alpi	500m./5h.	PT +	Option Alpi 379

	1/5	Arpille par le Mas	rando	800m / 5h	PT+	1
	8/5	Refuge de Boule - La Valette	rando	400m / 4h30	PT	68
M	12/5	Couradour - Peyresq	rando	600m / 5h30	PT	3
A	15/5	Circuit Pivoine - Gréolière	rando	450m / 5h	PT	2
I	22/5	Pic de Malubac - Bauvezet	rando	600m / 5h	PT	4
	26/5	L'Estrop - La Gombe	rando	800m / 5h30	BM	Ascension 3
	29/5	Puy de Rent - Roncharel	rando	850m / 5h30	BM	1

	4/5	Weekend MarieLouise	rando	6 à 800m. /5h	PT+	insc.avant 25/04 3
J	9/6	Bec de la Renarde - Entraunes	rando	500m/4h.	PT	botanique 3
U	12/6	Mont Chalanca	rando	780m / 6h	PT+	2
I	19/6	Grand Cheval de Bois - Col d'Allos	rando	1000m / 7h	TBM	7
N	23/6	Tour des Garrets - Col de la Cayolle	rando	600m / 4h30	PT	38
	26/6	Le Barrot - Beuil	rando	740m./5h30	PT+	1

J	3/7	Lac de Tavel - Salèse	rando	1100m /7h	BM	2
U	9 - 16	Stage haute montagne - à l'étude		s'inscrire avant le 1er mai		3
L	24/7	Lacs Avers - Col de la Lombarde	rando	700m / 5h	PT+	1

	4/9	Mont Petounier - La Colmiane	rando	1100m / 6h	BM	2
S	8/9	Lac Autier	rando	600m / 5h	PT+	3
E	11/9	Sanguinière - Tête de la Clape	rando	1100m / 7h	TBM	7
P	18/9	Col du Blenon - Roya	rando	600m / 4h	PT+	1
T	22/9	Gorges St Pierre	rando	600m / 5h	PT+	6
	25/9	Roche Cline par cabane de Valplane	rando	1000m /6h.	TBM	7

Il peut être proposé des sorties Via Ferrata tout au long de l'année. Renseigner vous.

Escalade : Les sorties seront programmées avec les responsables le vendredi soir au gymnase après le cours des enfants.

Activité assurée par [1] Nicole [2] Richard [3] Joëlle et Raymond [4] Paola [5] José [6] Jacky [7] Philippe [8] Patrice [9] Joël