



# Camina

# Février 2020

## La rando pugétoise

**Dimanche 2 février**

**Les Suières/le Marsaou (rando pédestre)**

Dénivelé : 600 m Temps : 4 h 30 Pour Tous  
Départ : Pont saint Jean (estérel)  
Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au  
04 93 72 53 96 (Nicole)

**Samedi 8 février**

**Ski de Randonnée**

Inscription obligatoire auprès de Laurent avant  
le 5 février au 06 75 19 05 18 (*toutes précisions vous  
seront données à ce moment là*)

**Du 6 au 9 février**

**Stage de randonnée raquettes dans les Monges.**



**Jeudi 13 février**

**Rando raquettes (selon secteur enneigé)**

Dénivelé : 3 à 450 m. Temps : 5 h.00 Pour Tous  
Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers  
tel. Raymond (07 30 44 89 50)  
*lieu précisé lors de l'inscription..*

**Dimanche 19 février**

**Circuit du grand duc (rando pédestre)**

Dénivelé : 400m. Temps : 4 h Pour Tous  
Départ : centre équestre Mandelieu  
Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au  
06 17 63 59 97 (Richard)

**Samedi 22 février**

**Ski de Randonnée**

Inscription obligatoire auprès de Laurent au 06 75  
19 05 18 avant le 19 février (*toutes précisions vous  
seront données à ce moment là*)

**Jeudi 27 février**

**Rando raquettes (selon secteur enneigé)**

Dénivelé : 400 à 500 m. Temps : 5 h. Pour Tous  
Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers  
tel. Raymond (07 30 44 89 50)  
*Lieu précisé lors de l'inscription*

**Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata**

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

[www.camina.asso.fr](http://www.camina.asso.fr) / [patrice@camina.asso.fr](mailto:patrice@camina.asso.fr)