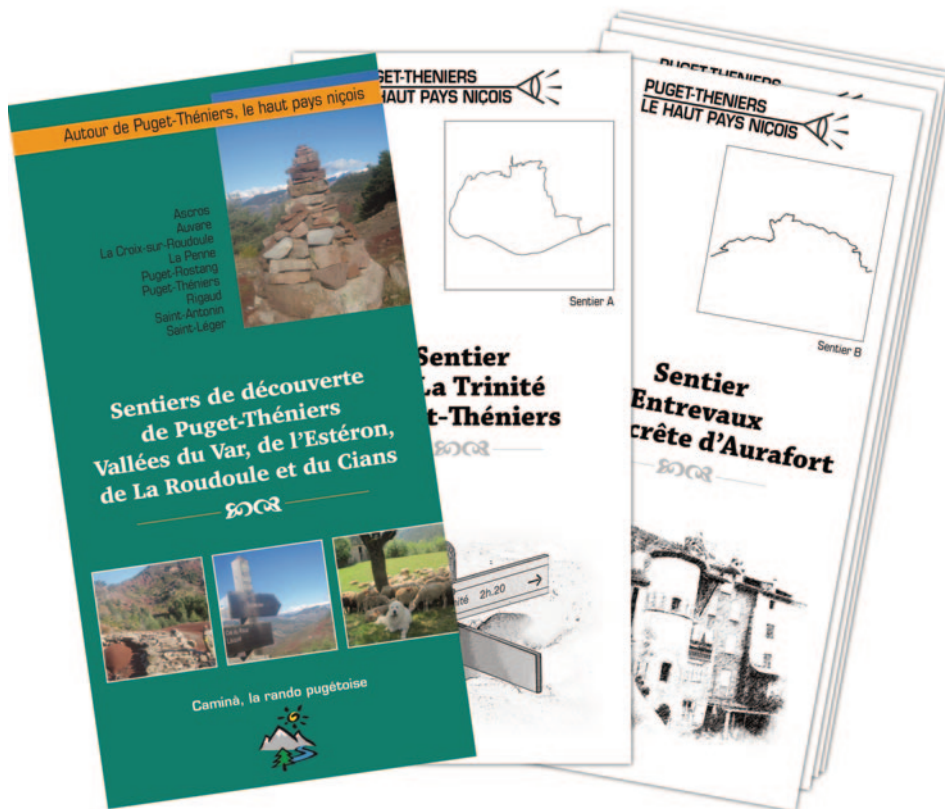




topo-guide de 19 randonnées autour de Puget-Théniers



- a. Sentier de La Trinité, Puget-Théniers
- b. Sentier Entrevaux par la crête d'Aurafort
- c. Sentier Le Gourdan Est par Les Aïgas
- d. Sentier Puget-Rostang par les Aubrics
- e. Sentier St-Léger - les Amarines par Le Pibosan
- f. Sentier de La Faye, Saint-Léger
- g. Sentier St-Léger - les Amarines par Villars la Croix
- h. Sentier Le col de Roua par Mihubi, la Croix sur Roudoule
- i. Sentier Villars la Croix - Puget par le col de Velacs
- j. Sentier La Tête de Saumos, Auvare
- k. Sentier Le col du Mont, Auvare
- l. Sentier Le col de Mairola, Puget-Rostang
- m. Sentier Les chapelles du plateau de Dina
- n. Sentier La crête de Lutta, Rigaud
- o. Sentier La Penne à St-Pierre par Besseuges
- p. Sentier La Penne à la Baisse de Roccaforte
- q. Sentier Le Mont Brune, Ascros
- r. Sentier Saint-Antonin à Cuébris
- s. Circuit du bois de Cumi, Saint-Antonin

L'association Caminà, avec 5 de ses membres actifs et bénévoles, s'est attelée à reconnaître ces sentiers de découverte de randonnée pédestre sur les vallées du Var, de l'Estéron, de La Roudoule et du Cians (Ascros, Auvare, La Croix-sur-Roudoule, La Penne Puget-Rostang, Puget-Théniers, Rigaud, St-Antonin et St-Léger).

Aussi les Nouvelles Technologies d'Information et de Communication (NTIC) avec l'utilisation d'un gps ont permis la création de traces téléchargeables à l'aide de QR Code ou adresse web sur smartphone, tablette et/ou ordinateur.

Par ailleurs, pour chacune des randonnées, il a été effectué un descriptif ainsi que différents points d'intérêt sur le parcours (agriculture en milieu rural de montagne, habitat, voie de communication, élevage, autour de l'eau, vestiges, bornes frontières, ponts, exploitations minières, etc). La rédaction de ces différents points d'intérêts a été réalisée par nos soins ou encore avec quelques partenaires locaux (l'Ecomusée de la Roudoule, le Syndicat Agricole de la haute vallée du Var, etc....).



caminà,
le rando pugétoise
www.camina.asso.fr
contact@camina.asso.fr