



Camina

Octobre 2019

La rando pugétoise

Jeudi 3 octobre

Mont Saint Martin (rando pédestre)

Dénivelé : 700 m. Temps : 4 h30 PT

Départ : Aiglun

Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 07 86 07 79 16 (Raymond)

Dimanche 6 octobre (rando pédestre)

La cime du diable

Dénivelé : 1000m. Temps : 6 h. BM

Départ : la gordolasque

Rendez-vous : 7 h00 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 07 86 07 79 16 (Raymond et Joëlle)

Dimanche 13 octobre

Cime ouest de fenestre (rando pédestre)

Dénivelé : 700 m. Temps : 5 h. PT +

Départ : la Madone des fenestres

Rendez-vous : s'inscrire auprès de Richard
au 06 17 63 59 97 (le soir)

Jeudi 17 octobre

Rochecline (rando pédestre)

Dénivelé : 540 m. Temps : 4 h.00 Pour Tous

Départ: Allos

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. Raymond 07 86 07 79 16

Dimanche 27 octobre septembre

Les hameaux de Barels (rando pédestre)

Dénivelé : 600m. Temps : 4 h 30 PT

Départ : Bouchanières

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir
au 04 93 72 53 96 (Nicole)

Le hameau des laves (Barels)



Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

www.camina.asso.fr / patrice@camina.asso.fr