



# Camina *Septembre 2019*

La rando pugétoise

Dimanche 1er septembre

**Lac Balaour (rando pédestre)**

Dénivelé : 480 m. Temps : 3 h30 PT

Départ : Madone des fenestres

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au  
04 93 72 53 96 (Nicole)

**Jeudi 5 septembre**

**Hameau de Valabres (rando pédestre)**

Dénivelé : 520m. Temps : 4 h. Pour Tous

Départ : parking de Valabres dans la Tinée

Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers  
tel. 07 86 07 79 16 (Raymond)

Dimanche 8 septembre

**Fort Carra (rando pédestre)**

Dénivelé : 1000 m. Temps : 7 h. TBM

Départ : Estenc

Rendez-vous : 7 h . Place A. Conil Puget Théniers  
S'inscrire auprès de Raymond au 07 86 07 79 16

Dimanche 15 septembre

**La cime de Belletz ( rando pédestre)**

Dénivelé : 700m. Temps : 6h. PT+

Départ : parking lacs de Millefond

Rendez-vous : s'inscrire auprès de Richard  
au 06 17 63 59 97 (le soir)

**Samedi 7 septembre**  
**à la rencontre**  
**des associations**  
**de 10 h à 12h30**

**Jeudi 19 septembre**

**Argenton (rando pédestre)**

Dénivelé : 400 m. Temps : 4 h.00 Pour Tous

Départ: Braux

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget-  
Théniers tel. Raymond 07 86 07 79 16

Dimanche 29 septembre

**Le Mounier (rando pédestre)**

Dénivelé : 1100m. Temps : 6h BM

Départ : col de l'Espaul

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir  
au 04 93 72 53 96 (Nicole)

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata