



Camina **JUILLET 2019**

la rando pugétoise

Samedi 6 et dimanche 7 juillet

Stage Rando le Toragio

Depuis le refuge d'Allavena en Italie .

Départ le samedi 6 , avec une rando sur le secteur

Dimanche : Tour du Toragio . Den. : 1000m. Temps 7 h. BM

S'inscrire auprès de Nicole le soir au 04 93 72 53 96

Dimanche 21 juillet

Lac des Bresses

Den. : 900 m. Temps : 5 h 30 B.M.

Départ parking de Salèse

S'inscrire le soir auprès de Richard au 06 17 63 59 97

Du 15 au 21 juillet

Stage rando dans le Queyras-Chambeyron

Celui-ci s'adresse à des Bons marcheurs avec progression

de refuge en refuge et hébergement en 1/2 pension .

Stage conduit par Joëlle et Raymond. (tel. 06 60 37 64 79 ou 07 86 07 79 16)

11 et 12 AOUT

Stage Rando la Malédie.(3059 m.)

Montée le 11 au refuge de Nice .

Den. Pour les 2 jours : 1700 m. TBM.

S'inscrire auprès de Joëlle ou Raymond. (06 60 37 64 79 ou 07 86 07 79 16)

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata