



Camina *Mai 2019*

La rando pugétoise

Dimanche 5 mai

Tête de Rigaud (rando pédestre)

Dénivelé : 1100 m. Temps : 6 h30 TBM

Rendez-vous : 7 h 30 pl. Adolphe Conil
Puget, Théniers

S'inscrire auprès de Joëlle ou de Raymond
Au 07 86 07 79 16

Jeudi 9 mai

Le Mont Chalvet (rando pédestre)

Dénivelé : 620 m. Temps : 4 h PT +

Départ : Saint André les alpes.

Rendez-vous : 8 h 00 pl. A. Conil s'inscrire auprès de
Joëlle ou de Raymond au 07 86 07 79 16

Dimanche 12 mai

La Couletta (rando pédestre)

Dénivelé : 400 m. Temps : 3 h.30 PT

Départ : Rimplas

Rendez-vous : s'inscrire le soir auprès de Nicole
au 04 93 72 53 96

Jeudi 16 mai

Chapelle Ste Anne (randonnée pédestre)

Dénivelé: 570 m. Temps : 4 h. 30 Pour Tous

Départ : Clans

Rendez-vous : 8 h. 00 pl. A. Conil Puget Theniers-
s'inscrire auprès de Raymond au 07 86 07 79 16

Jeudi 23 mai

Pas de Trotte (randonnée pédestre)

Dénivelé :500 m. Temps : 4 h. PT +

Départ : les Tourres

Rendez-vous : 8 h 00 pl. A. Conil Puget –
Théniers

s'inscrire auprès de Raymond au 07 86 07 79 16

Dimanche 26 mai

La cime de Piagu (rando pédestre)

Dénivelé :700 m. Temps : 5 h. PT +

Départ : Le Boréon

Rendez-vous : s'inscrire le soir auprès
de Richard au 06 17 63 59 97

Du 30 mai au 2 juin

Stage rando et escalade dans le Verdon

Demander le programme détaillé à Joëlle ou à Raymond ou à Patrice.

Hébergement sous tente.... Camping de la Palud sur Verdon...

Pour les randonneurs : 4 belles randos...

Pour les grimpeurs : belles voies dans le Verdon avec plusieurs longueurs...

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata