

	date	lieu	activité	deniv.temps	niv.	Commentaires
S	dim.2	lac Carbon	rando	830m/5h30	BM	[1]
	jeudi 13	Gorges de St Pierre	rando	600m/5h	PT	départ 8 h30
	dim 16	Mont Aucellier	rando	820m/6h	BM	[2]
	dim 23	escalade			PT	s'inscrire avant le 20/09
	jeudi 27	le bec de la renarde	rando	400m/4h	PT	départ 8h30
	dim30	Pic de Fourneuby	rando	420m/4h30	PT	[1]

O	jeudi 4	Septenne	rando	600m/4h30	PT	départ 8h30
	dim 7	escalade			PT	s'inscrire avant le 4/10
	dim 14	Rocca Serra	rando	680m/5h	PT+	[2]
	jeudi 18	Gorges de l'Estéron	rando	640m/4h15	PT+	départ 8h30
	dim 21	Mont St Honorat	rando	1100m/6h	BM	[3]
	dim 28	Mont St Martin	rando	750m/5h	PT+	[1]

N	dim 4	escalade			PT	s'inscrire avant le 1/10
	jeudi 8	Villarsla croix-Entrevaux	rando	600m/4h	PT	départ 8h30
	dim 11	Pointe de Clamia	rando	430m/4h	PT	[2]
	samedi 17	Assemblée générale 17 heures				salle des fêtes de Puget Théniers
	dim 18	Bertheou-Villeplane	rando	450m/4h30	PT	[3]
	jeudi 22	hameaux de Sauze	rando	330m/3h30	PT	départ 8h30
	dim 25	le Mont Macaron	rando	710m/5h	PT+	[1]

D	sam 1er	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 27/11
	dim 2	escalade			PT	s'inscrire avant le 28/11
	dim 9	circuit du loup	rando	470m/4h	PT	[2]
	jeudi 13	la Penne-Roccaforte	rando	500m/4h	PT	départ 8h30
	samedi 15	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 13/12
	dim 16	repas de fin d'année			PT	voir avec Nicole et Richard
	sam 22	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 20/12

J	dim 6	crêtes Grues	rando	540m/5h	PT	gâteau des rois [2]
	jeudi 10	selon secteur enneigé	raq.	max.450m/5h	PT	départ 8h30
	sam12	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 10/01
	dim 13	escalade			PT	s'inscrire avant le 10/01
	dim 20	Touët-Villars /var	rando	600m/4h	PT	[1]
	jeudi 24	selon secteur enneigé	raq.	max.450m/5h	PT	départ 8h30
	sam 26	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 24/01
	dim.27	selon secteur enneigé	raq.	6à800m/6h	BR	[3]

F	dim 3	boucle Mt Agaisen	rando	350m/3h30	PT	[2]
	jeudi 7	selon secteur enneigé	raq	max.450m/5h	PT	départ 8h30
	sam 9	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 7/02
	dim 10	escalade			PT	s'inscrire avant le 7/02
	dim 17	sommet du Broc	rando	650m/4h	PT+	[1]
	jeudi 21	selon secteur enneigé	raq	max.450m/5h	PT	départ 8 h30
	sam 23	ski de randonnée				inscript.oblig.avant le 20/02
	dim 24	selon secteur enneigé	raq	6à800m/6h	BR	[3]



légende

rando pédestre
rando raquettes
rando du jeudi
stages
escalade
ski de rando

	date	lieu	activité	deniv.temps	niv.	Commentaires
M	dim3	Mt Viroulet	rando	500m/4h	PT	[2]
	7 au 10	stage raquettes St Dalmas le Selvage			PT	inscript avant le 10 janvier
	sam 9	ski de randonnée				inscript.oblig. Avant le 7/03
	jeudi 14	selon secteur enneigé	raq	max.450m/5h	PT	départ 8h30
	dim 17	escalade			PT	s'inscrire avant le 14/03
	dim17	Adrecht de Bairols	rando	650m/4h	PT+	[1]
	sam 23	ski de randonnée				inscript oblig.avant le 20/02
	dim 24	selon secteur enneigé	raq.	6 à800m/6h	BR	[3]
R	jeudi 28	le mouton d'anou	rando	680m/4h	PT+	départ 8h30
	dim 31	circuit de Peiremont	rando	530m/5h	PT	[2]

A	dim 7	Tête de Rigaud	rando	1100m/6h30	TBM	[3]
	jeudi 11	collet de l'Armelle	rando	450m/4h30	PT	départ 8h30
	sam 13	ski de randonnée				inscript oblig.avant le 10/04
	dim 14	escalade			PT	s'inscrire avant le 11/04
	dim 14	le grand Braus	rando	900m/5h30	BM	[1]
	jeudi 25	Boucle de Pelens	rando	570m/4h	PT	départ 8h30
	sam 27	ski de randonnée				inscript.oblig avant le 24/04
	dim 28	circuit Cabanelle	rando	750m/5h	PT+	[2]

M	dim 5	Sommet de Crémon	rando	900m/5h	BM	[3]
	jeudi 9	Mont Chalvet	rando	620m/4h	PT+	départ 8h30
	dim 12	la Couletta	rando	400m/3h30	PT+	[1]
	jeudi 16	chapelle ste Anne	rando	570m/4h30	PT+	départ 8h30
	dim 19	escalade			PT+	s'inscrire avant le 16/05
	jeudi 23	Pas de Trotte	rando	500m/4h	PT+	départ 8h
	dim 26	la cime de Piagu	rando	700m/5h	PT+	[2]
	30 au 2/06	stage rando dans le Verdon			PT+	inscript.avant le 20 mars

J	jeudi 6	lac de Trécolpas	rando	500m/4h	PT	départ 8h
	dim 9	la forêt de Bramus	rando	800m/5h30	BM	[1]
	dim 16	lacs de Lignin	rando	860m/6h	BM	[3]
	jeudi 20	circuit Enaux-Sussi	rando	650m/5h	PT+	départ 8 h.
	dim 23	cime ouest fenestre	rando	700m/5h	PT+	[2]
	dim 30	escalade			PT	s'inscrire avant le 27/06

J	6 et 7	stage rando le Toragio			1000m/7h.	BM	dép.sam.inscript av.6 juin [1]
U	dim.21	lac des Bresses	rando	900m/5h30	BM	[2]	
L	15 au 22	stage autour du Chambeyronou du Queyras				BM	inscript. avant le 1er juin

A	11 et 12	stage rando la Malédie			1700m/2j,	TBM	ref. Nice inscript av. 1er/07
---	----------	------------------------	--	--	-----------	-----	-------------------------------

S	dim 1er	lac Balaour	rando	480m/3h30	PT	[1]
	jeudi 5	hameau de Valabres	rando	520m/4h.	PT	départ 8h30
	dim 8	Fort Carra	rando	1000m/7h	TBM	[3]
	dim 15	cime de Belletz	rando	700m/6h.	PT+	[2]
	jeudi 19	l'or et l'argent	rando	575m/4h30	PT	départ 8h30
	dim 22	escalade			PT	s'inscrire avant le 19/09

Activité assurée par [1] Nicole [2] Richard [3] Raymond & Joëlle

Il peut être proposé des sorties Via Ferrata tout au long de l'année.....N'hésitez pas à vous renseigner