



# Camina Octobre 2016

## La rando pugétoise

Dimanche 2 octobre

### Les Cluots (rando pédestre)

Dénivelé : 820 m. Temps : 5 h. Bon Marcheur

Départ : Pré de Chaudi (Beuil)

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir  
à Richard au 06 17 63 59 97

Jeudi 6 octobre

### Granges d'Ars (rando pédestre)

Dénivelé : 500 m. Temps : 4 h. Pour Tous

Départ : Col de la Couillole

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget Théniers  
tel. Odette au 06 83 18 35 44  
ou Jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65



Dimanche 9 octobre

### ESCALADE sur le site de ST AUBAN

Rendez-vous à 10 h. sur le site

*Inscription obligatoire auprès de  
Patrice avant le 6/10  
au 06 70 93 48 65*

Dimanche 16 octobre

### Hameau de Valabres (rando pédestre)

Dénivelé : 650 m. Temps : 5 h. Pour Tous

Départ : Isola

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir  
à Nicole au 04 93 72 53 96

Jeudi 20 octobre

### Le Gourdan (rando pédestre)

Dénivelé : 700 m. Temps: 4 h.30 Pour Tous

Départ : Les Aïguas

Rendez-vous : 8h30 place A. Conil Puget Théniers

Tel. Odette au 06 83 18 35 44

ou jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65

Si possible : barbecue (s'inscrire)...

Dimanche 30 octobre

### Le Mangiabo (rando pédestre)

Dénivelé : 1000 m. Temps : 5 h. Bon marcheur

Départ : Moulinet

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir

à Richard au 06 17 63 59 97



Randonnée - Glacier - Raquettes - Stages - Escalade - Ski de Randonnée - Via Ferrata

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

www.camina.asso.fr / patrice@camina.asso.fr