



Camina Octobre 2011

La rando pugetoise

Dimanche 2 octobre

Cime de l'Aspre

Dénivelé : 800 m. Temps : 5 h. Pour Tous

Départ : Les Tourres

Rendez-vous : 7 h 30 pl. A. Conil Puget-théniers

Tel. : Joëlle ou Raymond 0660376479 (le soir)

Dimanche 9 octobre

Adrech de Bairols

Dénivelé : 650 m.. Temps : 4 h. "Pour Tous

Départ : Bairols

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au
06.17.63.59.97 (Richard)

Ou au 04.93.72.53.96 (Nicole)

C'est la fête

Dimanche 9 octobre

Fête de la Randonnée à Puget Theniers

3 randonnées proposées

Entrevaux Puget : 4 heures de marche

Le Collet des Aubrics 3 heures de marche

Circuit de la Trinité 2 heures de marche

} Ensuite Repas festif et des animations diverses

N'hésitez pas à vous renseigner au 06 70 93 48 65

Toute inscription doit être faite avant le 1er octobre

Jeudi 13 octobre

La Penne- Besseuges

Dénivelé : 400 m. Temps : 4 h. Pour Tous

Départ : La Penne

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget-Théniers

Tel. : 06 70 93 48 65

Dimanche 16 octobre

Les Gorges de Trevans

Dénivelé : 600 m. Temps : 4 h 00 - Pour Tous

Départ : Estoublon (*Très jolie rando...*)

Rendez-vous : 7 h. pl. A. Conil Puget-Théniers

Tel. 06.70.93.48.65

Dimanche 23 octobre

Escalade sur le secteur de Cigale

Rendez-vous à 10 h. sur le secteur

S'inscrire avant le 21 octobre auprès de Sally
au 06 63 02 47 68 ou au 06 70 93 48 65

Dimanche 23 octobre

Lac Laus Rion

Dénivelé : 900 m. Temps : 5 h30. Bons marcheurs

Départ : Douans

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au
06.17.63.59.97 (Richard) Ou au 04.93.72.53.96 (Nicole)

Samedi 29 octobre ASSEMBLEE GENERALE de l'association

Rendez-vous à 16 h 30 à la salle des fêtes de Puget

Débats—apéro—soirée conviviale avec repas « tiré du sac »

Inscriptions obligatoires

Le dimanche 30 : randonnée sur le Col de Roua- Hte Mihubi... accessible à tous

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de fond - Escalade - Via Ferrata