



Caminà Mars 2017

La rando pugétoise

Jeudi 2 mars

Rando Raquettes (selon enneigé)

Dénivelé : 450 m. Temps : 5 h. Pour Tous
Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 06.70.93.48.65 (Patrice) ou Jacky au
06.62.81.93.89 Ou Odette 06.83.18.35.44

Lieu précisé lors de l'inscription..

Samedi 4mars

Ski de Randonnée

Inscription obligatoire auprès de Laurent au 06 75
19 05 18 ou de Jacques au 06 24 09 60 01 (*toutes
précisions vous seront données à ce moment là*)
avant le 02/03

Dimanche 5 mars

Mont Ours (rando pédestre)

Dénivelé : 550m. Temps : 5 h. Pour Tous
Départ : Col de Castillon
Rendez-vous s'inscrire en téléphonant le soir
à Richard au 06 17 63 59 97

Dimanche 12 mars

Rando raquettes (selon secteur enneigé)

Dénivelé: 600 à 800 m. Temps : 5 à 6 h. Pour Tous
Rendez-vous : 8 h. place A. Conil Puget-Théniers
Inscription obligatoire auprès de Patrice au 06 70
93 48 65

Lieu précisé lors de l'inscription..

Jeudi 16 mars

Rando raquettes (selon secteur enneigé)

Dénivelé : 450 m. Temps : 5 h. Pour Tous
Rendez-vous : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 06.70.93.48.65 (Patrice) ou Jacky au
06.62.81.93.89 Ou Odette 06.83.18.35.44

Lieu précisé lors de l'inscription..

Samedi 18 mars

Ski de Randonnée

Inscription obligatoire auprès de Laurent au 06 75
19 05 18 ou de Jacques au 06 24 09 60 01 (*toutes
précisions vous seront données à ce moment là*)
avant le 16/03

Dimanche 19 mars

Crêtes du Férier (rando pédestre)

Dénivelé : 1300 m. Temps : 7 h TBM
Départ : Col de Chateauneuf
Rendez-vous s'inscrire en téléphonant le soir
à Nicole au 04 93 72 53 96

Samedi 25 mars

Ski de Randonnée

Inscription obligatoire auprès de Laurent au 06 75
19 05 18 ou de Jacques au 06 24 09 60 01 (*toutes
précisions vous seront données à ce moment là*)
avant le 22/03

Dimanche 26 mars

ESCALADE sur le secteur de ROUBION

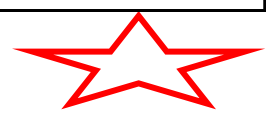
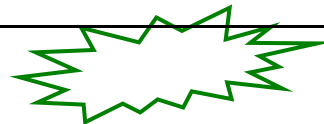
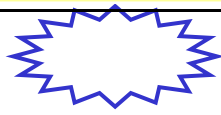
Le Rendez-vous à 10 h. sur le site
Inscription obligatoire auprès de Patri-
ce avant le 23 mars au 06 70 93 48 65



Jeudi 30 mars

Le Mont Cima (rando pédestre)

Dénivelé : 550 m. Temps : 4 h. Pour Tous
Départ : Aspremont
Rendez-vous : : 8 h30 pl. A. Conil Puget-Théniers
tel. 06.70.93.48.65 (Patrice) ou Jacky au
06.62.81.93.89 Ou Odette 06.83.18.35.44



~~Randonnée - Glacier - Raquettes - Stages - Escalade - Ski de Randonnée - Via Ferrata~~