



Camina

JUILLET 2018

la rando pugétoise

Dimanche 8 juillet

Tête de Vinaigre (rando pédestre)

Dénivelé : 900 m. Temps : 5 h 30 BM

Départ : St Dalmas le Selvage

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au 04 93 72 53 96 (Nicole)

Dimanche 15 juillet

Lacs Besson—La Ruine (rando pédestre)

Dén.: 850 m. + 400 Temps : 6 h. BM et TBM (si Ruine)

Départ : Le Boréon

Rendez-vous : 7 h. Puget S'inscrire auprès de Joëlle au 06 60 37 64 79 ou de Raymond 06 30 44 89 50 (le soir)

Dimanche 22 juillet

Le Capelet inférieur (rando pédestre)

Den. : 980 m. Temps : 5 h. BM

Départ : Gordolasque -(cascade du Ray)

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir au 06 17 63 59 97



1

Les 28-29 –30 juillet **Stage rando de refuge en refuge**

Dans le **Mercantour**

Camp des fourches - Ferrière(Italie)-refuge de Vens-camp des fourches.

Tel. : Patrice 06 70 93 48 65

2

Du 7 au 14 août

Stage de randonnée
de refuge en refuge :

**Tour des glaciers
de Vanoise**

Contacter :

Joëlle 06 60 37 64 79

Ou Raymond 06 30 44 89 50

Ou Patrice 06 70 93 48 65

3

Les 25 et 26 août

Stage de randonnée

**Tour de la Cime
de Tavel**

Nuit au refuge

de Questa.

Contacter :

Joëlle 06 60 37 64 79 ou

Raymond 06 30 44 89 50 ou

Patrice 06 70 93 48 65

Août

Randonnée - Glacier - Raquettes - Ski de Randonnée - Escalade - Via Ferrata